Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Fachtag Besuchen & Begleiten am 21. April 2023 an.

Erstwunsch: ☐ *Workshop 1* ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

Zweitwunsch: ☐ *Workshop 1* ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

Name, Vorname

Organisation

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Anmeldungen bitte bis zum 10. April 2023 durch Rücksendung dieser Antwortkarte oder per E-Mail: **anmeldung@lv-hamburg.drk.de**

ANTWORT

DRK Landesverband Hamburg e.V.
Astrid Rocker
Behrmannplatz 3
22529 Hamburg

Das Programm

14.00 – 14.30 Uhr
Ankommen mit Kaffee & Süßem

14.30 – 15.30 Uhr
Begrüßung & Impuls-Vortrag

15.30 – 16.00 Uhr
Pause mit Fingerfood

16.00 – 17.30 Uhr
Workshops

17.30 Uhr
Gemeinsamer Abschluss

Schwierig? Schaffst Du!

Herausfordernde Situationen souverän meistern

Das Engagement im Bereich der Besuchs- und Begleitdienste hält für alle Beteiligten viel Schönes bereit. Immer wieder aber stellt es Freiwillige und Mitarbeitende auch vor schwierige Fragestellungen. Der Fachtag 2023 eröffnet Wege, herausfordernden Situationen nicht auszuweichen, sondern sie souverän zu meistern.

AKTIVOLI-Fachtag
Besuchen & Begleiten

Freitag, 21. April 2023, 14 – 18 Uhr

Veranstaltungsort
Barmbek Basch
Wohldorfer Str. 30
22081 Hamburg

Anfahrt mit dem HVV
Mit der U3 bis Station Dehnhaide (5 Min. Fußweg)

FACHTAG Besuchen & Begleiten

21. April 2023, 14 – 18 Uhr

Schwierig? Schaffst Du!

AKTIVOLI Landesnetzwerk Hamburg engagiert sich

Impulsvortrag

Wir können so vieles!

Erfolge feiern und eigene Talente entdecken – Empowerment im Freiwilligen Engagement.

Referentin: Karin Robben, Lawaetz-Stiftung

Alle Workshops

Workshop 1

Demenz verstehen

Manchmal irritiert uns das Verhalten von Menschen mit einer Demenz und wir sind verunsichert.
Der Workshop möchte ein Gefühl dafür vermitteln, welche Veränderungen mit einer Demenz einhergehen und wie wir in der Kommunikation mit den Betroffenen sicherer werden können.

Referentin: Ingrid Kandt, Fachreferentin zum Thema Demenz

Workshop 2

Assistierter Suizid – Reden übers Lebensende

„Ich kann nicht mehr. Können Sie mir helfen, mich von diesem Leben zu erlösen?“
Plötzlich ist das Thema im Raum. Wie können wir damit umgehen? Was löst es bei uns aus? Und in welchem rechtlichen Rahmen bewegen wir uns da?
Der Workshop bietet Raum, sich zu Fragen rund ums Lebensende auszutauschen und nach Wegen einer guten Begleitung zu suchen.

Referentin: Dr. Hella Lemke, Fachstelle Leben im Alter, Ev.-Luth. Kirchenkreis Hamburg-Ost

Workshop 3

Grenzen setzen

Dreh- und Angelpunkt unseres Engagements sind oft die Wünsche und Bedürfnisse Anderer. Dies ist häufig nur möglich durch einen sehr persönlichen Kontakt. Eine solch enge Beziehung ist nicht immer konfliktfrei.
Im Workshop geht es darum, uns unserer eigenen Gedanken, Gefühle und Grenzen bewusst zu werden. So kann es gelingen, eine gute Balance zu finden und im Engagement für Andere gesund zu bleiben.

Referentin: Silke Steinke, Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein

Workshop 4

Verlusterfahrungen im Alter begleiten

Im Alter müssen sich Menschen oft von vielen lieb gewonnenen alltäglichen Gewohnheiten verabschieden – das Auto, der Garten, die Wohnung. Manche Senior:innen bleiben durch die erlebten Verluste verbittert und müde zurück.
Der Workshop bietet Gelegenheit für einen Perspektivwechsel. Was bedeutet es eigentlich wirklich, alt zu werden? Wie gelingt eine einfühlsame Begegnung, in der die Sorgen des Anderen Platz finden, aber nicht den Besuch dominieren?

Referentin: Regina Holst, Seelsorge im Alter, Ev.-Luth. Kirchenkreis Hamburg-Ost

Anmeldung & Infos

E-Mail: **anmeldung@lv-hamburg.drk.de**
Telefon: **(040) 55 42 02 47**

Anmeldeschluss: 10. April 2023

Geben Sie bei der Anmeldung bitte an, welchen Workshop Sie gerne besuchen möchten (Erst- und Zweitwunsch).
Es entstehen für Sie keine Kosten.

Der Fachtag wird veranstaltet vom AKTIVOLI-Fachkreis der Besuchs- und Begleitdienste

In Kooperation mit:

Seniorenbüro Hamburg e.V.

Bücherhallen Hamburg

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Hamburg-Nordost e.V.

BIQ Bürgerengagement für Wohn-Pflege-Formen im Quartier – Wirken, wo Menschen wohnen

Mit Unterstützung

Hamburg | Sozialbehörde